Trả lời bài luyện tập 1:

-Tăng năng suất làm việc 5% vào tuần tới

 +Cụ thể: 2 điểm

 +Đo được: 2 điểm

  +Khả thi: 3 điểm

  +Thực tế: 2 điểm

  +Ràng buộc về thời gian: 3 điểm.

  +Tổng cộng: 12 điểm.

-Tặng cho vợ một chiếc máy tính mới nếu trúng xổ số.

  +Cụ thể: 3 điểm

  +Đo được: 1 điểm

  +Khả thi: 1 điểm

  +Thực tế: 1 điểm

  +Ràng buộc về thời gian: 1 điểm.

  +Tổng cộng: 7 điểm.

-Tiết kiệm đủ tiền để mua một chiếc máy tính mới

  +Cụ thể: 2 điểm

  +Đo được: 1 điểm

  +Khả thi: 3 điểm

  +Thực tế: 2 điểm

  +Ràng buộc về thời gian: 1 điểm.

  +Tổng cộng: 9 điểm.

 -Tuần tới sẽ dọn dẹp lại khu vườn

  +Cụ thể: 3 điểm

  +Đo được: 1 điểm

  +Khả thi: 3 điểm

  +Thực tế: 2 điểm

  +Ràng buộc về thời gian: 1 điểm.

  +Tổng cộng: 9 điểm.

- Tự thành lập một công ty của riêng mình.

  +Cụ thể: 2 điểm

  +Đo được: 1 điểm

  +Khả thi: 1 điểm

  +Thực tế: 1 điểm

  +Ràng buộc về thời gian: 1 điểm.

  +Tổng cộng: 6 điểm.